

Beratungsstelle S.U.S
St. Veiter Straße 195

www.online-spielsuchtberatung.at

Klagenfurt a. Ws., 12.04.2023

Rezension

Verhaltensweisen wie z. B. Glücksspiele oder Computerspiele spielen sowie Einkaufen können süchtig machen. Davon Betroffene haben mit vielen Vorurteilen zu kämpfen und bekommen von Ihrem Umfeld Ratschläge wie z. B. „Hör auf zu Spielen – das kann doch nicht so schwer sein.“ Oft fehlt ihnen zusätzlich das Vertrauen in sich selbst und die Zuversicht ihre Krankheit bewältigen zu können. Leider sind Suchterkrankungen noch immer ein Tabuthema – doch dank Herrn Heilig wird offen über diese Thematik geredet.

Tagtäglich erleben wir in unserer Arbeit, wie es gelingen kann, wieder ein suchtfreies, erfolgreiches Leben zu führen. Mit der Fachtagung wollten wir Stigmatisierungen abbauen, über die unterschiedlichen Ausprägungen von Verhaltenssüchten informieren und vor allem Betroffene zu Wort kommen lassen.

Wir danken Herrn Heilig für seine Ehrlichkeit, Authentizität, den offenen Umgang mit seiner Krankheit sowie seinen Mut seine Geschichte zu erzählen! Berührend und inspirierend – ein wirklich toller Vortrag und erschütternder Einblick in die Krankheit und ihre Auswirkungen! Dies trägt zur Endstigmatisierung bei und motiviert andere Betroffene Hilfe zu suchen, Unterstützung anzunehmen und Ihre Krankheit erfolgreich zu bewältigen!

Die Leiterin der Dienststelle

SUCHTBERATUNG

Mag. (FH) Kerstin Fanzott